

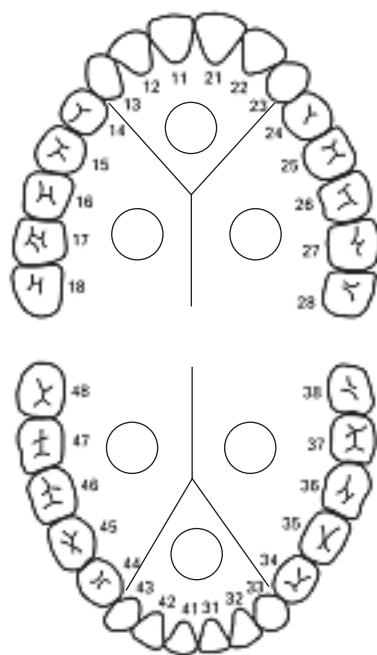
Le baromètre de la santé de vos gencives

Nom et prénom du patient : Date de l'examen :

Votre chirurgien-dentiste vous informe sur votre état de santé gingivale

L'inflammation des gencives a des répercussions locales dans le temps pouvant amener à une destruction lente et progressive de la gencive et de l'os, ce qui a une conséquence directe sur la tenue des dents.

Mais une santé gingivale dégradée peut aussi avoir des répercussions sur votre santé générale, il est donc nécessaire de prendre soin de votre capital gingival.



Pour vous tenir informé de votre santé gingivale, un indice de son état est indiqué par votre chirurgien-dentiste pour chaque secteur dentaire.

Vos dents ne présentent qu'un quart de votre bouche.

Prenez soin également de vos gencives pour conserver vos dents le plus longtemps possible.

QU'EST-CE QU'UNE GENCIVE SAINTE ?

Une gencive en bonne santé a une couleur rosée et est collée contre la dent.

À la jonction entre la dent et la gencive, il y a un repli étroit de maximum 2 à 3 mm de profondeur que l'on appelle le sulcus.

Une gencive saine ne saigne pas lors du brossage ou lorsque l'on mange.

COMMENT RECONNAÎTRE UNE GENCIVE MALADE ?

Elle devient inflammée (rouge), gonflée et saigne facilement (ces trois symptômes ne sont pas toujours présents ensemble).

Correspondance des indices sur votre santé gingivale

DENT ET GENCIVE SAINTE	Indice 0	Pas de poche Pas de saignement au sondage Pas de tartre		
GINGIVITE SIMPLE	Indice 1	Identique à l'indice 0 mais saignement présent au sondage		
AGGRAVÉE	Indice 2	Présence de tartre et/ou zones de rétention de plaque dentaire avec ou sans saignement sans poche supérieure à 3 mm		
PARODONTIE Début de destruction osseuse	Indice 3	Poche entre 3 à 6 mm sans rétraction gingivale		
Destruction osseuse avancée	Indice 4	Poche supérieure à 6 mm (ou à 3 mm avec rétraction gingivale).		